

GAME-CHANGER COACHING

Sich informieren und Dinge zu wissen ist eine Sache - Dinge konkret mit einem Coach anzugehen und umzusetzen eine andere. Das **Game-Changer Coaching** ist ein idealer Einstieg, um Ihr Potential zu entdecken, und sich neu zu erfinden. Um die Ergebnisse der Top 10-20% zu erreichen, welche 80% der Menschen nie erreichen werden, müssen Sie bereit sein, das zu machen wozu 80% nicht bereit sind. Wenn Sie die Ergebnisse der Top 5% wollen, müssen Sie sogar noch mehr lernen.

Methoden, Produktivitäts- und Lifesyletools sind nur so gut, wie sie effizient in die eigene Situation und das eigene Leben adaptiert werden.

Wir Menschen benötigen
66-90 Tage zur
Automatisierung, um neue
Gewohnheiten und
Fähigkeiten anzueignen
oder alte zu verlernen und
umzuprogrammieren.

WARUM

90?

TAGE

Daher gehen alle Erst-Coachings über 90 Tage in denen ich Sie verbindlich halte, Sie maximale und nachhaltige Erfolge erzielen.

Wenn Sie ernsthaft Ihr Potential entfalten wollen, kommen Sie nicht um diese **Tatsache herum** - Sie müssen täglich üben und praktizieren, was Sie erreichen und sich aneignen wollen. Alles andere ist eine Illusion und sind falsche Versprechen.



Mehr zu diesem Thema der **Neuroplastizität**, des Automatismus-Punkt und der Gewohnheitsbildung können Sie auf der WeThrive Webseite lesen. (**Neurohacking**)

Warum persönliches Coaching speziell von **WeThrive**, eine der besten Investitionen Ihres Lebens sein wird, können Sie nur selbst erfahren. Weitere Informationen finden Sie auf www.wethrive.de.

GAME-CHANGER COACHING

**ERST-COACHINGS BESTEHEN AUS
ENTSCHEIDENDEN ELEMENTEN.
MACHEN SIE DIE ERFAHRUNG
UNGLAUBLICHER...**

- mentaler Klarheit,
- erhöhtem Fokus,
- körperlichen Erweiterungen,
- herausragender Leistungsfähigkeit und Gesundheit.



WÖCHENTLICH

Online für mindestens:
1 Coachingsitzung (45 Min),
1 Feedbackgespräch (15 Min).
Optional: 1 begleitetes Tacfit,
Flowfit Training (20-40 Min),
"World's Smartest Workout"



MONATLICH

Intensivere und längere
Coaching-sitzungen, Training-
und Beratung-Sessions sind
optional zubuchbar.
Tacfit, Flowfit Workshop
"World's Smartest Workout"

90

TAGE

Erst-Coachings gehen alle über
mindestens 90 Tage.
- für effektive, nachhaltige und
maximale Erfolge.
- siehe "Warum 90 Tage?"

WAS WIR U.A. MACHEN:

- Reduzierung von emotionaler Reaktivität.
- Biohacking, Neurohacking und spezielles Körpertraining. Tacfit und Flowfit für eine Körper- und Haltungsoptimierung.
- Ernährungsoptimierung - für gesunde Höchstleistungen.
- Effektives Stressmanagement und Schutz vor Burnout.
- Verbesserte Kreativität, Problemlösungsfähigkeiten und Mustererkennung - schnellerer Feedback-Loop.
- Wie Sie körpereigene Systeme fördern und stärken.
- Schutz und Stärkung Ihrer Willenskraft - kugelsicherer Antrieb über den ganzen Tag, um Ihre Karriere und Fitness Ziele und Vorhaben effizienter zu erreichen und zu übertreffen.
- Wie Sie Ihre Arbeit besser strukturieren, Aufgaben besser bewältigen und Pausen machen.
- Überwindung innerer Widerstände..
- Wie eine Perspektivenverlagerung mehr freischalten wird als Intelligenz oder Cleverness.
- ...und vieles mehr.

Fitness Coachings sind nur vor Ort
möglich. - Mehr Informationen auf
www.wethrive.de/coaching