

## EXCELLENCE COACHING

SIND SIE EIN

# TOP PERFORMER



Die meisten Top-Performer und Führungspersönlichkeiten, egal aus welchem Bereich, haben Ihre Berater, Trainer und Coaches. Dadurch haben Sie einen entscheidenden Vorteil der gezielten Unterstützung in der Selbstentwicklung, Disziplin, ehrlichem und professionelles Feedback, um das eigene individuelle Potential voll auszuschöpfen, Ihren Bereich dominieren und konstant mit Leistung und Wirkung übertreffen. Dies bleibt den meisten Menschen, aus Geiz und Selbstüberschätzung (Ego) entsagt, dadurch gehören sie leider zu den 95% der Menschen, die ihr Potential nie voll ausschöpfen werden, unter Ihren Fähigkeiten bleiben und höchstens im Mittelmaß verharren.

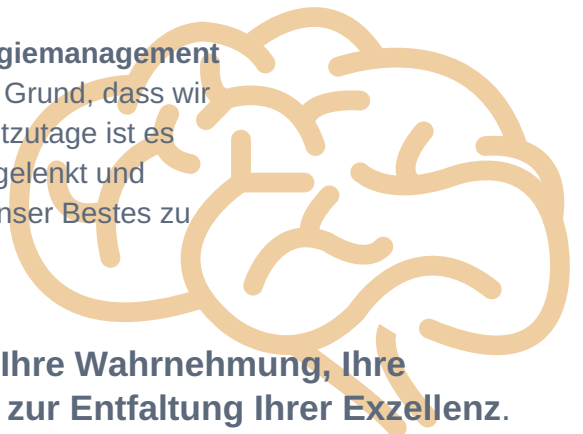
In diesem exklusiven Coaching setzen wir Ihr unglaubliches Potential für Sie frei, nachhaltig und in kürzester Zeit. Durch intensive Coaching Blöcke, wöchentlichen Sessions und Feedbackgesprächen halte ich Sie verbindlich, was ohne einen Coach und diese Intensität nur sehr schwer ist umzusetzen und in echte Ergebnisse zu transformieren.

**METHODEN, PRODUKTIVITÄTS- UND LIFESYLETOOLS SIND NUR SO GUT, WIE SIE EFFEKTIV IN DIE EIGENE SITUATION UND DAS EIGENE LEBEN ADAPTIERT WERDEN.**

Wir werden dadurch Resultate erreichen, die Sie überraschen werden und welche 90% nie erreichen oder dafür Jahre(zehnte) benötigen. **Sind Sie bereit das zu machen wozu nur die Top 5-10% bereit sind?**

Der schnellste Weg vorwärts beginnt damit, mit den Verhaltensweisen aufzuhören welche sie zurückhalten. Um das zu erreichen und Ihre Vorstellungen zu übertreffen, müssen Sie zuerst Ihre Bremsen, Widerstände und sich vom Ego, von dem was Sie aufhält, befreien. Das ist ohne einen Coach und der nötigen Intensität nur schwer zu erreichen. In fundamentalen Bereichen bewusster zu werden und sich zu organisieren, ist entscheidend für Genialität, ein ideales Leben und eine herausragende Zukunft.

Durch **Mustererkennung, Bewusstseinsbildung und Energiemanagement** - wie bleiben wir fokussiert? Anders ausgedrückt, was ist der Grund, dass wir abgelenkt werden und unseren Fokus verlieren? Gerade heutzutage ist es eine Herausforderung geworden, nicht ständig von etwas abgelenkt und beeinflusst zu werden. Diese Ablenkung hält uns davon ab unser Bestes zu geben, erfüllt und selbstbestimmt unser Leben zu gestalten.



**WETHRIVE** ist ein Coaching für Ihren Verstand, Ihre Wahrnehmung, Ihre Gesundheit, Ihr Bewusstsein und Ihre Fähigkeiten, zur Entfaltung Ihrer Exzellenz.

## EXCELLENCE COACHING

Mit erprobten, ausgewählten, neuen und uralten Informationen, die wissenschaftlich belegt sind, wenden wir Vorgehensweisen an, um Ihr Potential zu erschließen und diese Fähigkeiten im eigenen Leben umzusetzen, bewusst zu nutzen und in Ihrem beruflichen und persönlichen Leben adaptieren.

Wir Menschen benötigen  
**66-90 Tage** zur  
Automatisierung, um neue  
Gewohnheiten und  
Fähigkeiten anzueignen  
oder alte zu verlernen und  
umzuprogrammieren.

WARUM

90 ?

TAGE

Daher gehen alle Erst-Coachings über 90 Tage in denen ich Sie verbindlich halte, Sie maximale und nachhaltige Erfolge erzielen.

**Wenn Sie ernsthaft Ihr Potential entfalten wollen, kommen Sie nicht um diese Tatsache herum** - Sie müssen täglich üben und praktizieren, was Sie erreichen und sich aneignen wollen. Alles andere ist eine Illusion und sind falsche Versprechen.



Mehr zu diesem Thema der **Neuroplastizität**, des Automatismus-Punkt und der Gewohnheitsbildung können Sie auf der WeThrive Webseite lesen. **(Neurohacking)**

**Warum persönliches Coaching speziell von WeThrive, eine der besten Investitionen Ihres Lebens sein wird, können Sie nur selbst erfahren. Weitere Informationen finden Sie auf [www.wethrive.de](http://www.wethrive.de).**

## EXCELLENCE COACHING

**ERST-COACHINGS BESTEHEN AUS  
ENTSCHEIDENDEN ELEMENTEN.  
MACHEN SIE DIE ERFAHRUNG  
UNGLAUBLICHER...**

- mentaler Klarheit,
- erhöhtem Fokus,
- körperlichen Erweiterungen,
- herausragender Leistungsfähigkeit und Gesundheit.



**WÖCHENTLICH**



**MONATLICH**

**90**

**TAGE**

Online für mindestens:  
1 Coachingsitzung (45 Min),  
1 Feedbackgespräch (15 Min).  
Optional: 1 begleitetes Tacfit,  
Flowfit Training (20-40 Min).

Einführungscoaching von 2-4 h/Tag,  
über 4 Tage. Weitere monatliche  
Blöcke über mehrere Tage intensiver  
und längerer Coachings- Training-  
und Beratungs-Sessions.

Erst-Coachings gehen alle über  
mindestens 90 Tage.  
- für effektive, nachhaltige und  
maximale Erfolge.  
- siehe "Warum 90 Tage?"

Fitness Coachings sind nur vor Ort  
möglich. - Mehr Informationen auf  
[www.wethrive.de/coaching](http://www.wethrive.de/coaching)

### WAS WIR U.A. MACHEN:

- Reduzierung von emotionaler Reaktivität.
- Biohacking, Neurohacking und spezielles Körpertraining. Tacfit und Flowfit für eine Körper- und Haltungsoptimierung.
- Ernährungsoptimierung - für gesunde Höchstleistungen.
- Effektives Stressmanagement und Schutz vor Burnout.
- Verbesserte Kreativität, Problemlösungsfähigkeiten und Mustererkennung - schnellerer Feedback-Loop.
- Wie Sie körpereigene Systeme fördern und stärken.
- Schutz und Stärkung Ihrer Willenskraft - kugelsicherer Antrieb über den ganzen Tag, um Ihre Karriere und Fitness Ziele und Vorhaben effizienter zu erreichen und zu übertreffen.
- Wie Sie Ihre Arbeit besser strukturieren, Aufgaben besser bewältigen und Pausen machen.
- Überwindung innerer Widerstände..
- Wie eine Perspektivenverlagerung mehr freischalten wird als Intelligenz oder Cleverness.
- ...und vieles mehr.